



Progettazione, Coordinamento Iniziative Ed. Sanitaria
Prevenzione rivolta alle persone (vaccinazione),
Prevenzione nelle Scuole e Pediatria di Comunità
 Via M. Nicoletta n° 95 – Crotone -Tel.0962/924625-23
 medicinascolastic@aspcrotone.it

SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA

Ultima revisione

	LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'
1° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con pasta • Scaloppina di vitello agli aromi • Patate al forno • PANE • MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagna al forno • Prosciutto cotto • Insalata mista • PANE • MANDARINI/PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucca gialla • Arrosto fesa di tacchino agli agrumi • Spinaci gratinati al forno • PANE • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • filetto di platessa • Fagiolini • PANE • ARANCIA/MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di fagioli con pasta • Provolone fresca • Insalata di pomodori • PANE • TORTA AL LIMONE
2° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli tonno e pomodoro • Bastoncini di merluzzo al forno • Bieta all'olio • PANE • MANDARINI/PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con zucca • gateau di patate con uovo e prosc. cotto • /zucchine gratinate al forno • PANE • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini AL PESTO • Cotoletta di pollo al forno • Carote brasate • PANE • MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con sugo di pizzaiola • Vitello alla pizzaiola • Patate in umido • PANE • ARANCIA/ PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pasta • Boccocchini di mozzarella • Insalata mista • PANE • Torta al cioccolato
3° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpette di vitello al pomodoro • Patate al forno • PANE • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con pasta • Provolone di latte • Insalata di pomodori • PANE • TORTA ALLO YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagna al forno • Prosciutto cotto senza latticini • Insalata di lattuga • PANE • ARANCIA/PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • Trancio di pizza con pomodoro e mozzarella • Prosciutto cotto • Insalata mista • MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Sformato di riso con pomodoro • Bastoncini di merluzzo • Spinaci saltati in padella • PANE • MANDARINI/PERA
4° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con carote • Cotoletta di pollo al forno • Bietola gratinata • PANE • MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Penne pomodoro • Arista di maiale al forno • Fagiolini al tegame • PANE • MANDARINI/PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra/passato di lenticchie • Cubetti di parmigiano • Insalata mista • PANE • TORTA DI MELE 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con zucchine • Filetto di merluzzo • patate al forno • PANE • ARANCIA/PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con patate • Gateau di patate con uovo e prosciutto • Spinaci gratinati al forno • PANE • BANANA

N.B. Controllare bene le etichette dei vari prodotti utilizzati, in quanto la frutta a guscio può essere presente in molti alimenti come, "alleggerne nascosto" a causa di contaminazione, conservazione e produzione (ES. Bastoncini di merluzzo prefritti, pesto...)

ASP CROTONE
AREA PREVENZIONE
 Progetto, Coordinamento Iniziative di Educazione Sanitaria
 prevenzione rivolta alle persone (Vaccinazione)
 Prevenzione nelle Scuole e Pediatria di Comunità