

Azienda Sanitaria Provinciale di Crotone



Progettazione, Coordinamento Iniziative Ed. Sanitaria
Prevenzione rivolta alle persone (vaccinazione),
Prevenzione nelle Scuole e Pediatrica di Comunità
Via M. Nicoletta n° 95 - Crotone - Tel 0962/924825-23
medicinasanitaria@asp.crotone.it

Tabella Dietetica A.S. 2025-2026

SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA
Ultima revisione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con pasta Scaloppina di vitello agli aromi • Patate al forno • PANE • MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagna al forno • Prosciutto cotto • Insalata mista • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucca gialla Arrosto fesa di tacchino agli agrumi • Spinaci gratinati al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • filetto di platessa • Fagiolini • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di fagioli con pasta Provola fresca • Insalata di pomodori • PANE
2° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli tonno e pomodoro • Bastoncini di merluzzo al forno • Bietola all'olio • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con zucca gateau di patate con uovo e prosc. cotto • zucchine gratinate al forno • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini <u>AL pesto</u> • Cotoletta di pollo al forno • Carote brasate • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con sugo di pizzaiola • Vitello alla pizzaiola • Patate in umido • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di lenticchie con pasta Bocconcini di mozzarella • Insalata mista • PANE
3° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpette di vitello al pomodoro • Patate al forno • PANE • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con pasta • Provola di latte • Insalata di pomodori • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagna al forno • Prosciutto cotto senza latticini • Insalata di lattuga • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Trancio di pizza con pomodoro e mozzarella • Prosciutto cotto • Insalata mista • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Stomato di riso con pomodoro • Bastoncini di merluzzo • Spinaci saltati in padella • PANE
4° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con carote • Cotoletta di pollo al forno • Bietola gratinata • PANE • MELA 	<ul style="list-style-type: none"> • Penne pomodoro • Arista di maiale al forno • Fagiolini al tegame • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra/passato di lenticchie • Cubetti di parmigiano Insalata mista • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con zucchine • Filetto di merluzzo • patate al forno • PANE 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con patate • Gateau di patate con uovo e prosciutto • Spinaci gratinati al forno • PANE
		TORTA AL LIMONE	ARANCIA/MELA	ARANCIA/PERA	BANANA

N.B. Controllare bene le etichette dei vari prodotti utilizzati, in quanto la frutta a guscio può essere presente in molti alimenti come, "allegene nascosto" a causa di contaminazione, conservazione e produzione (ES. Bastoncini di merluzzo prefritti, pesto...)