



COMUNE DI CROTONE

Settore 1
Servizio Risorse Umane

AVVISO CONVOCAZIONE PROVE DI IDONEITÀ FISICA

BANDO DI CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 (UNO) POSTO APPARTENENTE ALL'AREA DEGLI ISTRUTTORI "AGENTE POLIZIA LOCALE" A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO

Si comunica ai candidati che le prove di idoneità fisica si terranno presso l'area polivalente "Centro Sportivo – Settore B", sito a Crotone in Via Gioacchino da Fiore (di fronte Marrelli Hospital), nei seguenti giorni:

1) **Giorno 05 DICEMBRE 2024 alle ore 07.30 dovranno presentarsi i sotto elencati candidati:**

1	ALBANO	FRANCESCO
2	ALESINA	GIUSEPPE
3	ALESSI	PASQUALE
4	ALTOMARE	STEFANO
5	AMATO	DAVIDE
6	AMBROSIO	CLAUDIO
7	AMODEO	ANTONIO SILVESTRO
8	AMOROSO	GENNARO
9	AMORUSO	DANILO
10	ANTONANTE	ALESSANDRA
11	ARABIA	MATTIA
12	ARCURI	SALVATORE
13	ARENA	PASQUALE
14	ARTESE	MARIO
15	ARTESE	NICOLETTA
16	ASTORINO	FRANCESCO
17	AVOSSA	CATERINA
18	BACCILLIERI	GIUSEPPINA
19	BAIAMONTE	RICCARDO
20	BATTIGAGLIA	SALVATORE
21	BELLINO	ALESSANDRO
22	BENEDETTO	FLAVIO
23	BENEDETTO	GIUSEPPE

24	BIANCO	ALESSIO
25	BIFANO	COSIMO
26	BRUNI	SALVATORE
27	BRUNO	CARMINE
28	BUCCIARELLI	FRANCESCO
29	CACCIA	ROSARIO
30	CACCIA	ROSARIO
31	CAFARDA	ANTONIO
32	CALABRESE	GAETANO PIO
33	CALABRETTA	DAVIDE
34	CALABRO'	IRMA
35	CALDAROLA	LUIGI
36	CALZONA	LUCA
37	CAMPAGNA	ROBERTO
38	CAMPAGNA	VALENTINA
39	CANDIGLIOTA	GIOVANNI
40	CANIGLIA	LEONARDO
41	CAPPARELLI	FRANCESCO PIO EMANUELE
42	CARBONE	CARMINE
43	CARBONE	GENNARO
44	CARIOTI	ELISABETTA
45	CARNOVALE	FABIANA
46	CARPANZANO	VALENTINO
47	CARRATELLI	EUGENIO
48	CAVARRETTA	ALFONSO
49	CHIARADIA	ALESSANDRO
50	CHIARAVALLOTI	TEODORO DOMENICO
51	CHIARELLA	FRANCESCO
52	CHIELLINO	SAVERIO
53	CLAUSI	JIONATHAN
54	CODAMO	MANUELA
55	COLISTRA	GIUSEPPE
56	COMBERIATI	FRANCESCO
57	COMI	GIOVANDOMENICO CRISTIAN
58	COMI	IRENE
59	COMI	JESSICA
60	CONSOLI	LUIGI
61	CORDA	MASSIMO
62	CORDUA SCRIVO	FRANCESCA
63	CORIGLIANO	ALESSANDRO
64	CORIGLIANO	LUCA
65	CORIGLIANO	NUCCIA
66	CORIGLIANO	LUIS
67	CORREALE	VITTORIO
68	COSENTINO	SAVERIO
69	COSTANTINO	PIETRO
70	CRESCENTE	GIUSEPPE
71	CRISTALDI	LUIGIA
72	CRITELLI	CLAUDIA

73	CRUDO	ANDREA
74	CRUDO	DANILO
75	CRUGLIANO	ANNA
76	CRUGLIANO	CARMELO
77	DE DOMENICO	FRANCO
78	DE GENNARO	VINCENZO
79	DE GENNARO	ARTURO
80	DE LEO	GIULIA ADELE
81	DE LUCA	GIUSEPPINA INES
82	DE MARCO	SALVATORE
83	DE SANTIS	DARIO FRANCESCO
84	DE SIMONE	GIOVANNI
85	DE TURSI	ELENA
86	DELL'AQUILA	GIOVANNI
87	DELUCA	VALERIA
88	DEVONA	PANTALEONE
89	DI VINCENZO	DANIELE
90	DIACO	TOMMASO
91	DURANTE	NICOLE
92	ELIA	GIUSEPPE
93	FABIANO	ALESSIA
94	FACCIOLI	GIORGIO
95	FACENTE	TOMAS
96	FALBO	HERMANN
97	FALBO	MANUEL
98	FALCONE	ANGELA
99	FAZIO	SIMONA
100	FEDERICO	ROSSANA
101	FEDERICO	LUIGINA
102	FEMIA	FRANCESCO
103	FILARETI	SAVERIO PAOLO
104	FIorenza	DANIELE
105	FIorenza	VALENTINA
106	FORESTA	MAURIZIO
107	FRANCO	LUANA MARIA
108	FRANCONERI	GIOVANNI
109	FRANZE'	EMANUELE
110	FRANZE'	MARCO
111	GAETANO	RAFFAELE
112	GALLO	MANUEL BATTISTA
113	GATTO	DONATO
114	GAUDIO	GIANLUCA
115	GENNARINI	GIULIO
116	GENTILE	DALILA
117	GENTILE	EMANUELE
118	GERACE	LUIGI
119	GEREMICCA	KASSIA
120	GIGLIARANO	VITTORIO
121	GIORGIO	MARIA TERESA

122	GIUDA	DAVIDE
123	GIUNGATO	ANTONELLA
124	GRANDINETTI	GIAMMARCO
125	GUARINO	VALENTINA
126	GUERRIERO	FRANCESCO
127	GUERRINI	FRANCESCO
128	GURNARI	FRANCESCA MARIA
129	GUZZI	ANDREA
130	IANNINI	ALESSANDRA
131	IANNONE	LUIGI
132	IAQUINTA	SIMONE
133	IERARDI	PIERANTONIO
134	IERIMONTE	PAOLA
135	IMBRIANI	SALVATORE
136	INNARO	GENNARO
137	IOPPOLI	SALVATORE
138	IORNO	GIUSEPPE
139	IULIANI	FRANCESCO
140	LA RUFFA	ANDREA
141	LAMBRO	GIORGIO
142	LANATA'	LEONARDO DAVIDE
143	LAPIETRA	FRANCESCO PATRIZIO
144	LEONE	MARCO
145	LEROSE	PIETRO ANDREA
146	LETO	EMIDDIO
147	LIBERTI	GIOVANNI
148	LIBERTI	GIOVANNI
149	LIDONNICI	FRANCESCO
150	LIGUORI	ALBERTO
151	LIGUORI	FELICE
152	LIVADOTI	DAVIDE
153	LIVADOTI	FRANCESCO
154	LOIACONO	LUIGI
155	LOIERO	COSIMO
156	LONDINO	GUERINO
157	LONGO	ALESSANDRO
158	LONGO	FRANCESCO PIO
159	LONGO	LUCA

2) Giorno 06 DICEMBRE 2024 alle ore 07.30 dovranno presentarsi i sotto elencati candidati:

160	LOPEZ	RAFFAELE GIOVANNI
161	LUCENTE	VALENTINA
162	LUMARE	MARIO
163	LUMARE	GIUSEPPE DIONIGI PIO
164	MACIRELLA	GIOVANNI
165	MACRI'	ANTONIO
166	MACRI'	DAVIDE
167	MACRI'	CARLO
168	MADIA	GIOVANNI

169	MAIORANO	MARIA LETIZIA
170	MAIORANO	RAMONA
171	MALTESE	DOMENICO
172	MANFERLOTTI	MICHELE
173	MANFREDI	LUCIANO JACOPO
174	MANICA	MARIA TERESA
175	MARCELLINO	ILARIA
176	MARESCA	MARIA
177	MARINO	ANDREA
178	MARRA	FRANCESCO GIOVANNI
179	MARRA	FRANCESCO
180	MARTINO	GIUSEPPE
181	MATTACE	FABIOLA
182	MAZZA	DOMENICO
183	MAZZEI	EMANUELE
184	MAZZEI	FRANCESCO
185	MELINO	ROSARIA
186	MELLACE	SAMUELE
187	MILLESIMO	DANIELA
188	MINERVINO	PAOLO
189	MOLINO	SANDRA
190	MONTALEONE	LUIGI PIO
191	MONTALTO	ALESSIO
192	MORISE	GIOVANBATTISTA
193	MORRONE	MARIANNA
194	MUNGARI	GENNARO
195	MUNGARI	GIOVANNI
196	MUNGARI	PASQUALE
197	MURANO	CAMILLA
198	MUSACCHIO	MAFALDA
199	NASO	VINCENZO
200	NINO	SONIA
201	NOVELLO	DANIELE
202	OLIVERIO	ANTONIO
203	OLIVERIO	RAFFAELE
204	PACE	ROSARIO
205	PANEBIANCO	YLENIA
206	PAPANDREA	GIACOMO
207	PARENTE	ROSARIO
208	PARISI	VITTORIA
209	PERNA	SALVATORE
210	PERRI	SERGIO
211	PERZIANO	SIMONE
212	PESCE	LORIS
213	PICCOLO	MATTEO BERNARDO
214	PILOZZI	SABINA
215	PIRILLO	EMILIO
216	PISANI	GIOVANNI LUCA
217	PISANO	GABRIELE

218	POLEO	DOMENICO
219	POLICASTRESE	EMANUELE
220	PRISTERA'	SIMONE
221	PROIETTO SANSONE	DOMENICO
222	PROVENZANO	VINCENZO
223	PUGLIESE	FEDERICA RITA
224	PUGLIESE	PIER PAOLO
225	RAFFELE	FRANCESCO
226	RAGNO	LETTERIO
227	RAGNO	VALENTINA
228	RANIERI	FRANCESCA
229	RANIERI	NICOLA
230	RATTA'	GIUSEPPE
231	REALE	MIRIAM
232	RIGANELLO	LUDOVICA
233	RIGANELLO	VINCENZO
234	RINALDI	ALESSANDRO GIUSEPPE
235	RIOLO	IVANA
236	RIOLO	MANUEL MAXIMILIAN
237	RIOLO	MATTEO
238	RIZZA	ANGELO
239	RIZZO	FRANCESCO
240	ROCCA	ILARIA
241	ROCCA	LORENZO
242	ROCCO	FRANCESCO
243	RODIO	FRANCESCO PIO EMANUELE
244	ROMEO	MARIACHIARA
245	ROTA	DAVIDE
246	ROTA	GIOVANNI
247	RUFFO	VITTORIO
248	RUGGIERO	ALESSANDRO
249	RUSSO	GIULIO ANTONIO
250	RUSSO	PASQUALE
251	RUSSO CANNAVALE	ANGELA
252	SABATINO	ALESSANDRO
253	SACCO	ANDREA
254	SALDANO	MARIACONSUELO
255	SAMA'	FRANCESCO
256	SAMMARCO	ANGELA
257	SANTORO	LEONARDO
258	SANTORO	ALESSANDRO
259	SANZONE	MELANIA
260	SARAGO'	FRANCESCO
261	SAVASTANO	ALESSIA
262	SAVOCA	PIERSANTI
263	SCACCIANOCE	LUCA
264	SCALA	FRANCESCO
265	SCARCIGLIA	ANDREA
266	SCARRIGLIA	MARIA IOLE

267	SCIDA	SAVERIO
268	SCIDA	STEFANIA
269	SCIGLIANO	KATIA
270	SCOZZAFAVA	ANTONIO
271	SENDENTE	ILARIA BENEDETTA
272	SERINO	FRANCESCO PIO
273	SERRA	MICHAEL
274	SESTITO	SERGIO
275	SINOPOLI	SALVATORE
276	SINOPOLI	SALVATORE
277	SIRACUSA ZANGHI'	SIMONA
278	SISCA	DANILO
279	SORRENTINO	DARIO
280	SPANO'	NICOLA
281	SPANÒ	ANTONIO
282	SPOSATO	ROSA FRANCESCA
283	SQUILLACE	GIUSEPPE
284	STASI	RAMONA
285	STRADA	ANTONIO
286	STRIGARO	GIANLUIGI PIO
287	STRIGARO	MICHELE
288	TALERICO	GIOVANNI
289	TALLARICO	DALILA
290	TALLARICO	SANTINA
291	TALOTTA	CARLO ILARIO
292	TARANTINO	KEVIN
293	TAVERNA	FLAVIO ANTONIO
294	TIANO	SIMONE
295	TORCASIO	MIRIAM
296	TORCASIO	FRANCESCO
297	TRAVERSA	STEFANIA
298	TRICARICO	FRANCESCO
299	TRICOLI	ALESSANDRO
300	TRICOLI	GIORGIA
301	TROMBIA	GIOVANNA
302	URSINI	VALERIA
303	URSO	MARIO
304	VACCARO	FRANCESCO
305	VALOROSO	FRANCESCO
306	VARANO	ANDREA
307	VENUTO	VANESSA
308	VETERE	FRANCESCO
309	VETERE	FABRIZIO
310	VIGNA	ANGELA
311	VILLIRILLO	SAVERIO LUCA
312	VIOLA	LEONARDO
313	VISCOME	PASQUALE
314	VITOLANO	CAROLINA
315	VONA	ANGELA

316	ZANNOTTI	UMBERTO
317	ZUBBA	GIOVANNA
318	ZUCCALA'	FRANCESCO
319	ZURLO	ALESSANDRO

Non saranno ammessi spostamenti di calendario della prova, dipendenti da impossibilità dei candidati a qualsiasi titolo e per qualsiasi ragione.

I candidati che non si presenteranno nel giorno, luogo ed ora stabiliti per la prova, saranno considerati rinunciatori al concorso in oggetto. **I candidati dovranno presentarsi, a pena di esclusione, muniti di documento di riconoscimento in originale (nonché di copia cartacea del documento stesso da consegnare agli addetti al banco chek-in) e specifica certificazione medica, anch'essa in originale, attestante l'idoneità alla pratica agonistica,** e saranno sottoposti al superamento delle seguenti prove (art. 9 dell'Avviso pubblico):

A) Costituiscono prove di efficienza fisica per i candidati di **genere maschile** le seguenti attività da eseguirsi in sequenza:

1. Corsa di 1.000 metri da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti e 30 secondi;
2. Salto in alto di una altezza di 100 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;
3. Numero 10 piegamenti sulle braccia, senza interruzioni, in un tempo massimo di 2 minuti.

B) Costituiscono prove di efficienza fisica per i candidati di **genere femminile** le seguenti prove da eseguirsi in sequenza:

1. Corsa di 1.000 metri da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti e 30 secondi;
2. Salto in alto di una altezza di 90 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;
3. Numero 5 piegamenti sulle braccia, senza interruzioni, in un tempo massimo di 2 minuti.

In caso di non superamento anche di una sola delle tre prove previste ai punti sopra specificati (considerando che nei singoli cicli il salto può ripetersi fino a massimo tre volte), gli aspiranti, rispettivamente di genere maschile o femminile, dovranno ripetere l'intero ciclo di prove secondo la sequenza sopra stabilita.

Nel caso che anche nella seconda sessione l'aspirante non superi anche una sola delle tre prove previste ai punti sopra specificati (anche se diversa da quella non superata nella prima sessione) egli sarà dichiarato non idoneo ed escluso dal proseguo del procedimento selettivo.

Al termine della prova fisica ai candidati verrà comunicato il giudizio di idoneità o di non idoneità.

Saranno ammessi alla prova scritta - che si terrà martedì 17 dicembre 2024, presso il Palazzetto dello Sport "PalaKrò" sito in Via Gioacchino da Fiore, Crotone (KR), per la quale seguirà doverosa convocazione sul Portale Unico del Reclutamento <https://www.inpa.gov.it/> e nella sezione "bandi di concorso" di amministrazione trasparente - solo i candidati che conseguiranno l'idoneità alle prove fisiche.

La presente pubblicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge e nei confronti di tutti i candidati.

Al fine di prendere conoscenza delle modalità di svolgimento delle prove in oggetto, si raccomanda vivamente di prendere visione dell'allegato "Disciplinare per lo svolgimento delle prove di idoneità fisica".

Crotone, 15/11/2024

Il Presidente di Commissione di Concorso

Avv. Francesco Iorno



Allegato



COMUNE DI CROTONE

Settore 1

Servizio Risorse Umane

BANDO DI CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 (UNO) POSTO APPARTENENTE ALL'AREA DEGLI ISTRUTTORI "AGENTE POLIZIA LOCALE" A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO

Disciplinare per lo svolgimento delle prove di idoneità fisica

Al fine di sostenere le prove di idoneità fisica di cui all'art. 9 del bando di concorso in oggetto, i candidati sono invitati a presentarsi presso l'area polivalente "Centro Sportivo – Settore B", sito a Crotone in Via Gioacchino da Fiore (di fronte Marrelli Hospital), come da calendario sopra riportato, nonché sul sito istituzionale del Comune di Crotone nella sezione Amministrazione Trasparente – bandi di concorso – Concorso Istruttore di Vigilanza.

L'orario di convocazione per le procedure di riconoscimento e identificazione dei candidati è **fissato per le ore 7.30**. Le prove avranno inizio al termine delle procedure stesse.

I candidati che non si presenteranno nel giorno ed **entro l'orario di convocazione** indicato saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

In conformità a quanto indicato all'art. 9 del bando di concorso, le prove di idoneità fisica hanno valore idoneativo e non concorrono alla formazione della graduatoria finale di merito: pertanto, al termine delle prove, ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, bensì un giudizio sintetico di idoneità o inidoneità. I soli candidati che saranno stati ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva **PROVA SCRITTA** che

si terrà **martedì 17 dicembre 2024, presso il Palazzetto dello Sport “PalaKrò” sito in Via Gioacchino da Fiore, Crotona (KR), per la quale seguirà debita convocazione sul portale Inpa e nella sezione “bandi di concorso” di amministrazione trasparente.**

Per tutti gli spostamenti all'interno dell'area individuata, dalla fase di identificazione, all'accesso alla tribuna, al raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi, fino all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione esaminatrice e dal personale addetto alla sorveglianza.

Durante lo svolgimento delle prove non è consentito a soggetti terzi, diversi dai candidati, dai componenti della Commissione giudicatrice, dal personale di vigilanza e sanitario, da eventuali ausiliari, entrare all'interno dell'area dedicata all'espletamento delle prove.

Inoltre, è assolutamente vietato, per tutta la durata delle prove, utilizzare o portare con sé telefoni cellulari o altri dispositivi mobili per effettuare riprese video, fotografie, etc., pena l'allontanamento e l'esclusione dal concorso.

La Commissione, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (es. particolari condizioni meteorologiche avverse) potrà disporre l'effettuazione/ripetizione di uno o più esercizi fisici o la temporanea sospensione delle prove, anche eventualmente fissando una nuova data di convocazione.

I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova **MUNITI**:

- di idoneo abbigliamento sportivo ovvero: tuta ginnica, maglietta, pantaloncini e, scarpe ginniche con suola in gomma, **che i candidati dovranno già indossare**;
- di un **documento di identità personale in corso di validità (sia in originale che in copia)**;
- di **certificato medico di idoneità sportiva agonistica, in originale**, in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale comunale in fase di registrazione in quanto sarà conservata agli atti. Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso;

Per depositare eventuali effetti personali sarà messo a disposizione uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune di Crotona non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare).

Il documento d'identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato, ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto in ogni momento al fine di verificare in itinere l'identità dei candidati.

I candidati convocati nel giorno prestabilito dovranno ritenersi impegnati fino al completamento delle suddette prove.

I candidati ritenuti non idonei al completamento delle prove nelle modalità ivi indicate, potranno allontanarsi dalla struttura definitivamente.

I candidati che, per qualunque motivo, volessero rinunciare all'esecuzione delle prove fisiche potranno allontanarsi dalla struttura definitivamente.

Inoltre, si invitano i candidati a portare con sé acqua e generi alimentari, atteso che la struttura ospitante potrebbe non disporre di un servizio bar.

Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della stessa a partire dopo l'avvio dello start.

Le modalità ed i tempi di durata delle prove sono riassunti nella seguente tabella.

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1000 m.	Tempo max. 4'30''	Tempo max. 5'30''	//
Salto in alto	100 cm	90 cm	Max 3 tentativi
Piegamenti sulle braccia	n. 10	n. 5	Continuativi (max. 2 minuti)

Prima dell'inizio delle prove il Componente aggregato esperto in discipline sportive illustra ai candidati le modalità, le distanze da percorrere ed i tempi limite da rispettare.

In caso di non superamento anche di una sola delle tre prove previste ai punti sopra specificati, gli aspiranti, rispettivamente di genere maschile o femminile, dovranno ripetere l'intero ciclo di prove secondo la sequenza sopra stabilita.

Nel caso che anche nella seconda sessione l'aspirante non superi anche una sola delle tre prove previste ai punti sopra specificati (anche se diversa da quella non superata nella prima sessione) egli sarà dichiarato non idoneo ed escluso dal proseguo del procedimento selettivo.

Al termine della prova fisica ai candidati verrà comunicato il giudizio di idoneità o di non idoneità.

I candidati che conseguiranno l'idoneità alle prove fisiche saranno ammessi alle prove successive.

Svolgimento delle prove

Prima prova: CORSA 1000 M.

Ciascun candidato in fase iniziale di identificazione verrà dotato di un talloncino adesivo da attaccare sul fronte della maglia che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova.

Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si avvarrà di cronometristi della società EVODATA srl ed eventuali loro strumenti.

Sarà onere del candidato restituire il transponder integro (dispositivo di rilevazione dei tempi di corsa) apposto sul pettorale numerico, pena il rimborso del valore dello stesso.

Prima della prova, viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di 10' (dieci minuti).

Alla ricezione di apposito segnale, i candidati dovranno percorrere la distanza di 1000 metri. Durante l'esecuzione della prova su pista "CORSA DEI 1000 Metri" Due GIRI e 1/2 di PISTA, ciascun candidato che superi il tempo massimo consentito da bando di concorso, prima dell'arrivo, (Uomini Tempo max. 4'30 - Donne Tempo max. 5',30) verrà fermato, con apposito segnale, ritenendo la "PROVA NON SUPERATA PER OLTREPASSATO LIMITE DI TEMPO CONSENTITO".

Al termine della prova un componente della Commissione comunicherà i nominativi degli idonei che potranno accedere alla prova successiva.

ESECUZIONE DELL'ESERCIZIO

"CORSA DEI 1000 Metri"



Seconda prova: SALTO IN ALTO.

La prova consiste nel saltare l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza di 1,00 m. per gli uomini e di 90 cm. per le donne con un massimo di tre tentativi.

La misura viene controllata dal Componente aggregato esperto in discipline sportive.

I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di 1' (un minuto) per ogni salto. Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata per tutti gli effetti fallita.

La modalità relativa alla tecnica per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato, ma è obbligatorio staccare un piede dal suolo prima di toccare il materasso (zona di caduta) posto dietro l'asticella. La prova si intende superata se l'asta non cade.

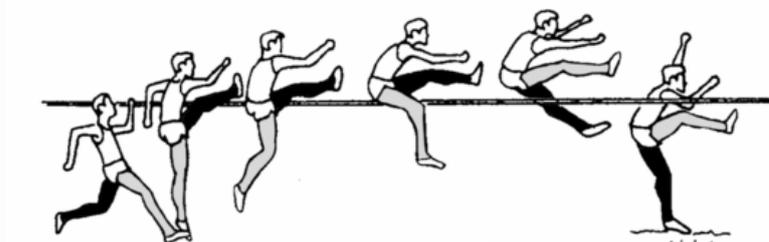
ESECUZIONE DELL'ESERCIZIO

"SALTO IN ALTO" Varianti di volo

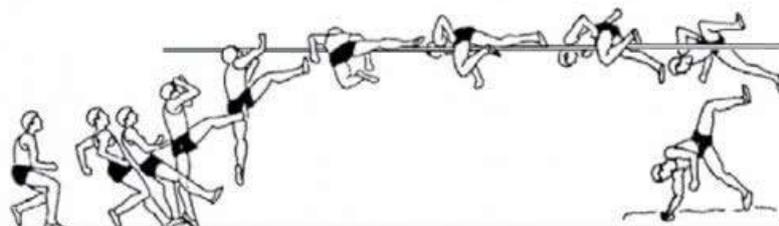
Flop



Sforbiciata



Ventrale



Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA.

I candidati devono eseguire, entro il limite massimo di 2 minuti e senza interruzioni di continuità, un numero di piegamenti sulle braccia pari a 5 per le donne e pari a 10 per gli uomini.

Il candidato dovrà iniziare la prova a braccia distese con mani poggiate sul suolo, distanziate della larghezza delle spalle, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle con la punta dei piedi in appoggio a terra. Il corpo è sollevato e disteso. *(Non è possibile fermarsi dopo che la prova è iniziata, nemmeno per risistemare mani e piedi perché altrimenti la prova verrebbe considerata nulla)*. L'unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi.

Alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, il candidato dovrà iniziare ad eseguire i piegamenti.

Al fine di ritenere il piegamento valido, il concorrente dovrà:

- partire da braccia completamente distese;
- arrivare a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto);
- ridistendere completamente le braccia.

Il conteggio del piegamento avverrà ogni volta che il corpo ritorna in posizione a braccia distese.

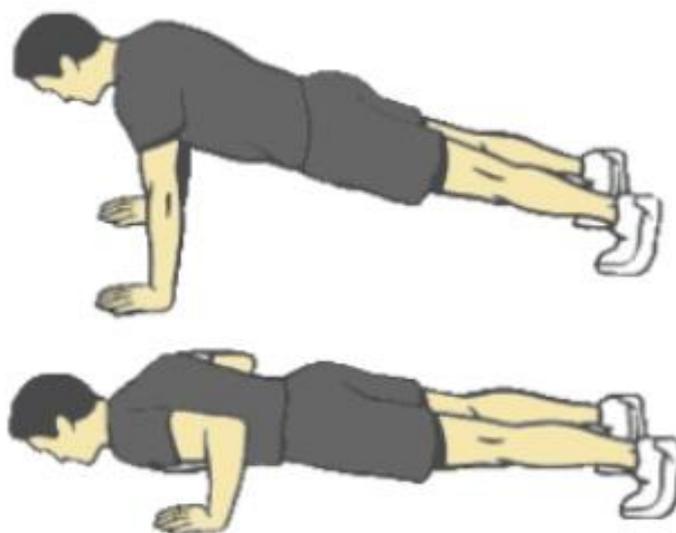
Il piegamento non è considerato valido se durante l'intero movimento il corpo non rimane sempre disteso/si piega al bacino.

L'eventuale esecuzione non corretta di alcuni piegamenti, nel limite massimo di tempo concesso, potrà essere recuperata dal candidato solo proseguendo l'esecuzione dell'esercizio sino al raggiungimento del numero di piegamenti corretti richiesti, sempre nel limite del tempo massimo di 2 minuti.

Appoggiare a terra una qualsiasi parte del corpo diversa da mani e punta dei piedi (es. ginocchia, ecc.), durante l'esecuzione della prova, comporterà l'interruzione dell'esercizio e, quindi, saranno considerate valide solo le esecuzioni svolte prima di aver appoggiato tale parte a terra.

ESECUZIONE DELL'ESERCIZIO

"Piegamenti sulle Braccia"



Istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove predette, integrative rispetto a quelle sopraccitate, potranno essere fornite dalla commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime.

Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. Sarà comunicato ai candidati al momento e sarà anche successivamente pubblicato sul sito internet istituzionale del Comune di Crotone nella Sezione Amministrazione Trasparente – Bandi di concorso relativa al concorso in oggetto, nonché sul Portale Unico del Reclutamento <https://www.inpa.gov.it/> nella sezione dedicata al concorso di riferimento.

Si invita, infine, a tenere costantemente monitorato il sito istituzionale nella pagina dedicata al concorso, nonché il portale INPA, in quanto potranno essere pubblicate ulteriori indicazioni relative alle prove.